

南中野地区まつり実行委員会は、
 ★第41回南部演芸発表会、
 ★栄町公園会場の模擬店等
 ★フリーマーケット
 ★第47回大運動会を中止し、
 コロナウイルス感染予防対策を講じ、
 南中野区民活動センター会場の
 地区まつりを開催します。

♪タウンニュース

みなみ中野

第61号
 一地区まつり特集号一
 令和3年(2021年)10月号

《編集・発行》
 中野区南中野区民活動センター
 運営委員会
 中野区弥生町5-5-2
 TEL: 3382-1635
 FAX: 3382-1636
 E-mail: nakano_minami@clear.ocn.ne.jp
 http://www.nakano-minaminakano.gr.jp

南中野運営委員会



○10月2日(土)・3日(日)
 10時～16時

☆**総合作品展等**
 会場:南中野区民活動センター
 2階洋室1・2・3・4号、
 和洋室、交流コーナー

○2日(土) 10時～16時
 ☆**軽食・物品販売**
 会場:交流コーナー

○3日(日) 11時～14時
 ☆**焼きそば販売**
 ☆**炊出し訓練**(日赤南中野分団)
 会場:1階ピロティ



書道、絵手紙、折り紙、シャドウボックス、いけ花、作品展
 軽食、南中野ボランティアコーナーPR、南中野町会連合会PR



3日(日)のみ
 10時～16時
 ☆**第23回みんなで楽しむコンサート**
 12時～15時

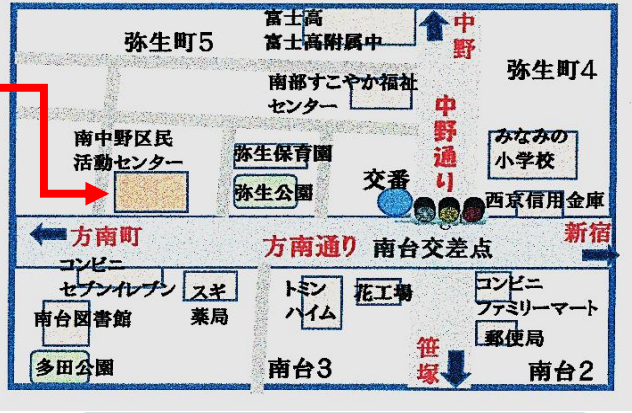


※写真は昨年の様子です。

10月1日(金)～10月17日(日)の間、南中野区民活動センター2階廊下展示コーナーに、管内の保育園、小学校、中学校、都立特別支援学校の園児・児童・生徒の作品を展示します。ご鑑賞ください。

～新型コロナウイルス感染症対策～
 ☆37.5°以上の発熱、咳やくしゃみなどの症状がある場合はご入場できません。
 ☆ご来場の際には、マスクの着用をお願いします。
 ☆来場者名簿の記入等のご協力をお願いします。
 ※問合せ先:事務局 3382-1635

南中野区民活動センター



一車椅子介助が必要な方へ
 10月2日(土)・3日(日)の地区まつり見学
 にボランティアコーナーがお手伝いします。
 ☆利用時間:10時～13時までの2時間
 以内(送迎も含まれます。)
 ☆問合せ先:☎3372-1811

第46回 南中野地区まつり

What is Jazz?
南中野ジャズ講座
 ～ジャズする歓び～
 日時: **11月26日(金)**
13:30～15:00
 (13:00開場)
 会場:南中野区民活動センター
 3F 多目的ホール
 ※先着80名 当日直接会場へお越しください

講師:小西 啓一
 (ジャズライター&ラジオプロデューサー)
 ゲスト:川島 哲郎
 (テナーサックス奏者、洗足学園講師)

日本のテナーサックスの第一人者・川島哲郎さんをゲストに、サックスを奏する愉しさ・難しさ、またジャズを味わう楽しみなどについて、ソロ演奏も交えながらのジャズトーク&ライブです。

PRESENT
 ジャズのCDが当たるお楽しみプレゼントも予定!

※37.5℃以上の発熱や体調不良など、新型コロナウイルス感染症がある場合はご入場できません。
 ☆ご来場の際には、「マスク」の着用が必須となります。
 ☆館内では、常時マスクの着用をお願いします。

☆**会場:南中野区民活動センター**
 主催:南中野区民活動センター運営委員会
 問合せ:南中野区民活動センター運営委員会事務局
 中野区弥生町5-5-2 ☎3382-1635

ラジオ体操で健康づくり
 多胡肇さん(NHKラジオ体操指導者)
 ラジオ体操第3巻を直伝
 NHKラジオ体操の指導者として活躍する多胡 肇さんを講師に迎え、いつでも気軽に取り組める全身運動ラジオ体操の正しい動作やチェックポイントをわかりやすく指導していただきます。

日時: **11月25日(木)**
13時30分～

講師:多胡 肇氏(NHKラジオ体操・テレビ体操指導者)
 会場:南中野区民活動センター・3F多目的ホール
 料金:無料
 定員:先着50名程度
 予約:不要(当日来場)
 持ち物:運動靴、飲み物、タオル等

☆**会場:南中野区民活動センター**
 主催:南中野区民活動センター運営委員会
 問合せ:南中野区民活動センター運営委員会事務局
 中野区弥生町5-5-2 ☎3382-1635

10・11月の町会・自治会の主な行事

☆全国地域安全運動週間10月11日～20日
 ◎新山通町会、南台五丁目町会、弥生六南台町会及び各町会・自治会(みんなであつくり安心のまち)

○新山通町会
 十月八日・帰宅児童見守り
 十月十二日及び二十日・夜間パトロール
 十月十五日及び十一月十二日・昼間高齢者訪問

○南台2丁目前原町会
 十月、十一月月上旬・「夢畑」秋野菜づくり

○多田町会、八島自治会、弥生六南台町会、南台五丁目町会、南台四丁目東町会、南台四丁目西町会及びコーシャハイム中野弥生町自治会等の合同イベント

○十一月十三日・かっぱまつり(南台小学校)
 ○弥生六南台町会及びコーシャハイム中野弥生町自治会
 十一月二十一日・共同防災避難訓練(やすらぎ広場)



もよおし情報

2021年10月1日(金)～11月30日(火)

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、もよおしが中止や延期、変更になる場合がございます。念のためご確認ください。



中野みなみ保育園

〒164-0014 中野区南台5-29-9
TEL 03-3384-5941
FAX 03-3384-0862

◎ポニーとあそぼう

ポニーとのふれあい&えさやり
日時：10/6(水) 11/10(水)
いずれも11時20分～12時

会場：中野みなみ保育園 園庭
対象：未就学児とその保護者
申込：前日までに電話で申込。緊急事態宣言などが発令している場合、中止になる場合があります。

◎育児講座

保育園での人気の手作り玩具
日時：11/10(水) 10時20分～11時
会場：中野みなみ保育園 子育て支援室
対象：未就学児とその保護者
申込：前日までに電話で申込。緊急事態宣言等が発令している場合、室内での開催の為中止となります。

弥生保育園

〒164-0013 中野区弥生町5-4-8
TEL 03-3381-0213
FAX 03-3381-0672

◎公園であそぼう

公園で保育士と一緒に遊びませんか。子育て相談も受け付けています。砂場や的当てなどを用意しています。
日時：10/7(木) 21(木) 11/5(金)
11/25(木) いずれも11時～11時30分
会場：弥生公園 対象：0～5歳児まで
申込：直接弥生公園にお越しください。なお感染症の状況により中止または日程変更の場合もございます。詳しくはポスターをご覧ください。

南台保育園

〒164-0014 中野区南台3-35-3
TEL 03-3384-0906
FAX 03-3384-0662

◎ポニーとあそぼう

ポニーのきんたろうくんとかちょちゃんが園庭に来てくれます。エサをあげたりふれあってあそびましょう。
日時：10/5(火) 11/9(火)
いずれも9時30分～10時
※多少前後することがあります。

会場：南台保育園 園庭 対象：0歳～
申込：事前に保育園へご連絡ください。

- ◎状況により中止になることがあります。
- ◎先着順で2世帯までとさせていただきます。
- ◎保護者の方は必ずマスク着用をお願いします。
- ◎当日の来園前に検温をお願いします。
- ◎37.5℃以上ある場合はご遠慮願います。

南台図書館

〒164-014 中野区南台3-26-18
TEL 03-3380-2661
FAX 03-3380-2662

◎本を借りて南台商店街へ行こう!

期間中、本を借りた方に商店街のオリジナルイラストマップを進呈。毎週金曜日には翌日土曜日の特売(ハッピーデー)のチラシを先行配布。代表店のおすすめ本も展示します。
日時：9/25(土)～10/28(木) 9時～20時
※10/14(木) 休館

◎ご存知ですか? (株)日本ヴォーグ社を!

クラフト・ハンドメイド一筋の地元企業(株)日本ヴォーグ社の図書とハンドメイド作品を特集展示。
日時：10/30(土)～11/25(木) 9時～20時
※11/11(木) 休館
(上記催し共に)会場：南台図書館

南中野児童館

〒164-0013 中野区弥生町4-36-15
TEL 03-3382-1687
FAX 03-3382-1695

◎地域育児相談会

「ママと一緒にコロコロ親子体操」

楽しみながら親子で身体を動かしましょう。
日時：10/8(金) 11時～12時

会場：南中野児童館
対象：乳幼児親子 15組(大人15人)まで
申込：9/24(金) 10時～窓口又は電話にて

◎食育講習会～不足しがちな野菜とカルシウムについてのお話です。

日時：10/19(火) 11時～11時45分
会場：南中野児童館 対象：乳幼児親子15組まで
申込：10/5(火) 10時～窓口又は電話にて

みなみ児童館

〒164-0014 中野区南台5-15-3
TEL 03-3382-7399
FAX 03-3382-7472

◎かっぱまつり2021

～みんなわくわく つながろう! 南台～

今年度は新型コロナウイルス感染症予防対策のため、チケット事前予約制、対象限定、食べ物は無しで実施します。

日時：11/13(土) 13時頃～前半・後半交代制
会場：南台小学校 校庭
対象：南台小学校区内の小学生、乳幼児親子
申込：詳しくは10月後半に対象地域で配布するチラシをご覧ください。

◎ちょびっとタイム

体操・手遊び・スキンシップ遊び、絵本読み、パネルシアターなどで楽しく遊んで、子育て仲間を増やしましょう。

日時：火・水・木・金曜日(祝日を除く)
11時～11時20分
会場：みなみ児童館 対象：乳幼児親子
申込：不要です。当日直接児童館へどうぞ

キッズ・プラザみなみの

〒164-0013 中野区弥生町4-27-11 (みなみの小学校内)
TEL 03-3381-0162
FAX 03-3381-0163

◎おりおりDAY(おりがみ)

10月・・・第1・第4月曜
11月・・・第2・第4月曜
おりがみ検定を行います。

◎ぬりぬりDAY(ぬりえ)

10、11月共に第2・第4金曜
細かいぬりえを用意してあります。
(上記催し共に)会場：キッズ・プラザみなみの
対象：小学生 申込：特になし

キッズ・プラザ新山

〒164-0014 中野区南台4-4-1
TEL 03-3384-2295
FAX 03-3384-2309

◎わいすい(わいわい すいようび)

みんなで校庭や体育館を利用してオリジナルの遊びや運動遊びを楽しめます。詳しい内容はキッズ・プラザ新山のおたよりを見てください。

※新型コロナウイルス感染症の状況により中止にすることがあります。
日時：10/6(水) 20(水) 11/17(水)
いずれも16時～
会場：キッズ・プラザ新山
対象：小学生 申込：当日、遊びに来てください。

弥生福祉作業所

〒164-0013 中野区弥生町4-36-15
TEL 03-3384-2939
FAX 03-3384-2896

今後の催しにつきましては直接お問い合わせください。

南部高齢者会館

〒164-0014 中野区南台5-27-24
TEL・FAX 03-3381-4261

◎イキイキアート教室 講師：小金澤 孝子

芸術の秋を楽しみませんか。テーマ「秋の味覚 さつまいもを描こう」
日時：10/22(金) 13時30分～15時

◎マジック教室 講師：新保 次雄

日時：11/9(火) やさしいカードマジック
12/14(火) やさしいローブマジック
いずれも11時～12時

(上記催し共に)会場：2階和室 対象：高齢者
申込：先着10名 持ち物は不要
事前申込期間：イキイキアート教室→10/4～18
マジック教室→10/20～11/2

しんやまの家

〒164-0014 中野区南台4-25-1
TEL・FAX 03-3229-8175

◎介護予防総合講座(第3回)

「転ばない身体づくり」～柔道整復師の先生による実技と講話
日時：11/5(金) 14時～15時30分

◎b(フラット)体操～心も身体も軽くなります!

日時：10/1(金) 15(金) 11/12(金)
11/26(金) ①9時50分 ②10時50分

◎健康体操～健康で心身はつらつストレッチ

日時：10/4(月) 11/1(月)
①9時50分 ②10時50分

◎やさしい健康体操～椅子にかけてやさしい体操

日時：10/20(水) 11/17(水)
①9時50分 ②10時50分

◎歌は友だち～楽しく歌って音楽セラピー

日時：10/11(月) 25(月) 11/8(月)
11/22(月) ①9時50分 ②11時

◎美術クラブ～素敵な作品を作りましょう!

日時：10/8(金) 22(金) 11/12(金)
11/26(金) 13時30分～15時30分

(上記催し共に)会場：しんやまの家
対象：60歳以上の方
申込：コロナ対策のため、人数制限をして実施しています。必ず事前にお問い合わせください。

南中野地域包括支援センター

〒164-0013 中野区弥生町5-1-1-26 (みなみらいす内)
TEL 03-5340-7885
FAX 03-5340-7886

◎脳いきいき講座～認知症予防に役立つ「脳の健康度テスト」です。

1日目： 脳の健康度テスト
2日目： テストの効果の返却・解説

会場：南部すこやか福祉センター4階
日時：11/5(金) 19(金)
いずれも10時～12時

対象：全2回とも参加できる区内在住の65歳以上の方
申込：南中野地域包括支援センター

◎健康測定会・もの忘れ相談プログラム

『認知症』とは忘れっぽさなどの症状により生活に支障がでる状態のことで原因となる病気が60種類以上とされます。イヤホン着用で行う「タッチパネル方式」で自分のペースでチェックが可能です。
※保健師が常駐します。お気軽にお声がけください。

日時会場：10/25(月) 12時～14時
10/27(水) 13時～15時
南部高齢者会館1階
しんやまの家1階

対象：区内在住の65歳以上の方 申込：不要

◎元氣会～理学療法士など専門家を招いての体操教室です。気軽な交流の場となっています!

※ピンゴゲーム、座談会は現在中止しています
日程：10/20(水) 11/17(水)
会場：コーシャハイム中野弥生町(弥生町6-2-2) 集会場
対象：コーシャハイム又は近隣在住者
申込：不要 参加無料

第8回中野区検定(後援：中野区、中野区教育委員会) ☆検定日 11月28日(日)

☆会場：中野区産業振興センター(中野2-13-14)
☆内容：中野区に関する歴史、地理、文化、産業等から出題 一般の部：50問60分 年齢制限なし
ピギナーの部：30問45分 年齢制限なし 一般で受験し高得点の方は「ものしり博士」として認定。
☆申込期間：10月1日(金)～11月15日(月)
☆受験料：一般1500円 高校、大学、専門学校生1000円 小・中学生500円 ピギナー300円
☆申込及び問合せ：中野区教育振興会 ☎03-3228-5544 Fax03-3385-9319
メール：bz720662@bz03.plala.or.jp



南中野区民活動センター集会所利用団体抽選会

<12月分> 10月18日(月)
<2022年1月分> 11月15日(月)
地元団体9時～一般団体11時～
団体登録証を必ずお持ちください